

コンプレッションローラー

NISHI

取扱説明書

品番：NT7993

このたびは本品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。
ご使用になる前に必ず本取扱説明書をよくお読みになり、正しくご使用ください。
なお、お読みになった後は大切に保管し、必要なときにお読みください。

⚠ 注意すること

- 本品にキズをつける可能性のあるもの（小石、プラスチック片、金属破片など）が床面にないことを確かめたうえでご使用ください。
- 周囲に障害物のない、平坦な場所でご使用ください。

⊘ してはいけないこと

- 本来の用途以外で使用しないでください。
- 火気のある場所、ストーブや暖房器具の近くでの使用や保管はしないでください。
- アルコール系消毒液は使用しないでください。
- 本品の上に立ったり、バランストレーニングなどでの使用はしないでください。

⚠ 必ず行うこと

- 本品に亀裂、裂け目、ほつれなどの破損がないかご使用前に毎回点検してください。もし、異常があった場合は、使用しないでください。
- 本品ご使用時は、ヘアピン、ベルトバックル、ボタンなどの硬い物は身につけないようにしてください。
- 屋外、高温、多湿、直射日光や雨などが当たる場所、ホコリの多い場所などを避け、立てた状態で保管してください。
- 本品に付着した砂、ホコリ、水分などは必ず取り除いてください。
- お手入れが必要なときは、水を固くしぼったやわらかい布などで拭き取ってください。
- お子様の手の届かない場所に保管してください。

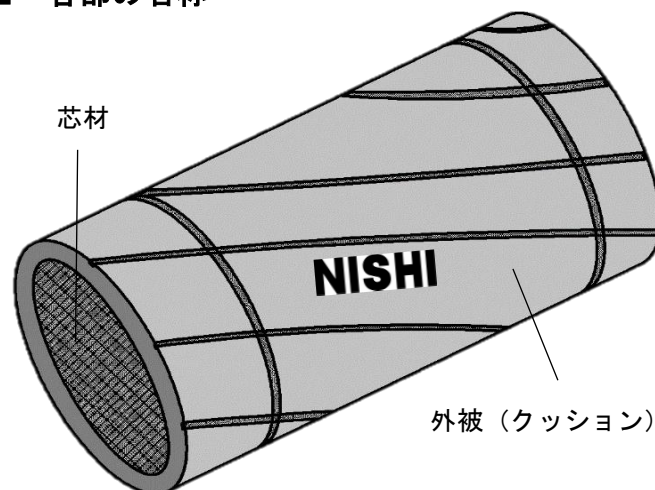
■ 廃棄について

本品の廃棄に関しては、地域で定める条例に従ってください。

■ はじめに

本品はセルフマッサージのための器具です。ウォームアップやクールダウンなどの場面でご利用ください。

■ 各部の名称



■ 仕様

サイズ：(φ)138×(L)325mm

重量：約 620g

材質：芯材/ABS 外被/EVA

耐荷重：100Kg

台湾製

※外観及び仕様は、改善のため予告なく変更することがあります。

お問い合わせ

商品には万全を期しておりますが、万一不具合やその他ご不明な点などございましたら、ご購入店または弊社お客様相談室までお問い合わせください。

なお、輸送中に発生した異常や破損は賠償保険の対象になり、運送会社の証明が必要です。

株式会社ニシ・スポーツ お客様相談室

〒136-0075 東京都江東区新砂3丁目1番18号

TEL: 03-6369-9024

受付時間：9:00~12:00/13:00~17:00

(土日、祝日及び弊社都合による休日を除く)

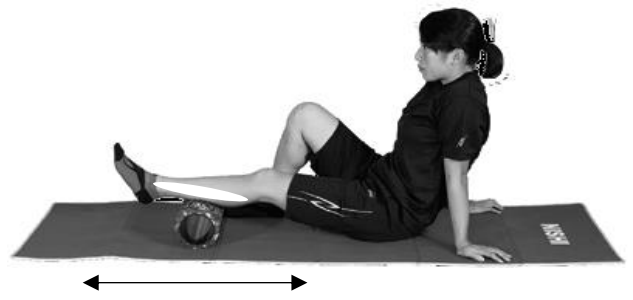
URL: <https://www.nishi.com/>

■ 使い方 例

ハムストリングス
太もも裏側のセルフマッサージ



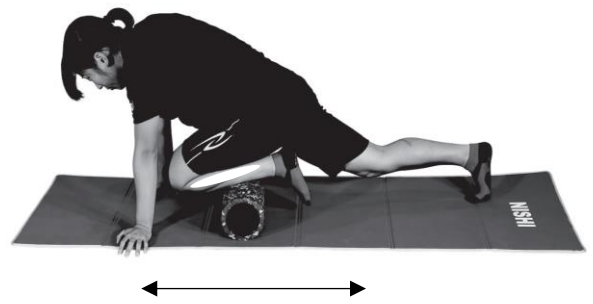
ヒラメ筋&腓腹筋
ふくらはぎ全体のセルフマッサージ



腸脛靭帯&大腿筋膜張筋
太もも外側のセルフマッサージ



前脛骨筋
すねの前面のセルフマッサージ



広背筋
脇から背中へのセルフマッサージ



上腕三頭筋
二の腕のセルフマッサージ

